



Heilkräuter-Seminar in der Eifel

An zwei Wochenenden wird die Heilpraktikerin, Fachbuchautorin und Dozentin für Pflanzenheilkunde Michaela Girsch ein Heilpflanzenseminar anbieten.

Nach der Vermittlung von Grundlagen der Pflanzenheilkunde wird das Seminar sich mit der **alltagsnahen Anwendung von Heilpflanzen** beschäftigen. Die Vorstellung der wichtigsten Heilpflanzen, Exkursionen in die Natur und das Herstellen einfacher Rezepturen zu den jeweiligen Themen verfestigen das Heilpflanzenwissen.

Die Seminare richten sich an Heilpflanzeninteressierte, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Das Seminar besteht aus insgesamt 6 Modulen, die sich wiederholen. Die Module können einzeln gebucht werden.

Modul 2 Haut / Atemwege 30.-31. März 2019

Themen:

- Hautpflege
- Wunden und Hauterkrankungen
- Abwehrstärkung
- Erkältung
- Praxis: Erkältungsbalsam, Körperlotion

Modul 6 Mit Düften heilen – Einführung in die Aromatherapie 24.-25. August 2019

Themen:

- Geschichte der Aromatherapie
- Was sind ätherische Öle?
- Wie wirken ätherische Öle?
- Ölportraits
- Die aromatische Hausapotheke
- Praxis: Herstellung von Hydrolat, Raumspray, Duschpeeling

Uhrzeit:

10-17.00

incl. 1 Std. Mittagspause

Kosten für ein Wochenende:

175.-

Jedes weitere Wochenende:

170.-

Darin enthalten sind:

- Materialkosten
- Seminarunterlagen
- Mittagessen, Snacks und Getränke

Ort:

Seminarraum Eifel

Zum Boul 9

53894 Mechernich – Bergbuir

Weitere Infos und Buchung:

Julia Roesch, Tel. 02443/3100458 oder

E-mail: info@seminarraum-eifel.de