

Unsere Seminarangebote

Fast vergessene Heilpflanzen

(*Michaela Girsch*), 11.-12. Juni 2021

Kräuterwerkstatt im Hofgut

(*Andrea Tellmann*), 23.-24. Juli 2021

Heilpflanzen, Früchte und Samen im Herbst

(*Andrea Tellmann*), 24.-25. September 2021

Elixiere und Geheimmittel

(*Michaela Girsch*), 19.-20. November 2021

Schwelgen in indischen Gewürzen

(*Andrea Tellmann*), 03.-04. Dezember 2021

Pflanzliche Antiinfektiva

(*Michaela Girsch*), 21.-22. Januar 2022

Indische Kopfmassage

Wellness für Körper und Seele

(*Andrea Tellmann*), 19.-20. Februar 2022

Entgiftung mit Heilpflanzen

(*Michaela Girsch*), 18.-19. März 2022

Info / Anmeldung:

Hofgut Tellmann

Tel 07633-807599

www.tellmann-staufen.de

Seminarzeiten: Freitag 17-20 Uhr, Samstag 10-17 Uhr

Seminargebühr: 170,- Euro/Seminar

Kräuterwerkstatt & Elixiere und Geheimmittel

Seminargebühr: 180,- Euro/Seminar

*inkl. Skript, Material, Getränke und vegetarischer Verpflegung
(Freitag Snacks / Samstag Snack, Mittagessen und Kuchen)*

Michaela Girsch

www.michaela-girsch.de

Jahrgang 1965, ist Heilpraktikerin in eigener Praxis, Dozentin für Phytotherapie und Fachbuchautorin. Sie hat in ihrer Jugend durch das Interesse an Heilpflanzen zur Naturheilkunde gefunden und arbeitet seit über 30 Jahren ganzheitlich-phytotherapeutisch.

Andrea Tellmann

www.tellmann-staufen.de

Jahrgang 1970, Krankenschwester und Heilpraktikerin in eigener Praxis mit Schwerpunkt Phyto-/ Aromatherapie und Ayurvedischer Massage. Langjährige Erfahrung als Dozentin im Bereich Phytotherapie und Aromatherapie; an Heilpflanzenschulen, der Tumorbiologie, im Hospiz, Palliativnetz und -ausbildung. Fünfjähriger Auslandsaufenthalt in Hyderabad, Indien. Dort Beschäftigung mit ayurvedischer Medizin und Ausbildung in ayurvedischer Massage.

FREIBURGER

PHYTO TEAM

Michaela Girsch
Andrea Tellmann

Termine 2021/2022

Grundlagen und Vertiefung

Seit über 19 Jahren lehren wir zusammen und stehen für fundiertes Heilpflanzenwissen mit Fachkompetenz und Praxiserfahrung. Hier im historischen Hofgut Tellmann haben wir beste Voraussetzungen für lebendige, praxisnahe Seminare inmitten von Heil- und Wildpflanzen.



Seminarangebote

Fast vergessene Heilpflanzen (*Michaela Girsch*), 11.-12. Juni 2021

Bärwurz und Nelkenwurz, Giersch und Gamander, Labkraut und Habichtskraut – alle wurden früher heilkundlich verwendet. Welche Rolle spielten Heilpflanzen in der Humoralmedizin und bei Paracelsus? Welchen Blick hatten Hildegard von Bingen, die Klostermedizin und die Pfarrer Kneipp und Künzle auf Heilpflanzen? Was ist von diesem Wissen übriggeblieben und was an neuen Erkenntnissen dazu gekommen?
Nach einer Einführung am Freitag geht es am Samstag raus in die Natur um am Ende etwas für die Hausapotheke herzustellen.

Kräuterwerkstatt im Hofgut (*Andrea Tellmann*), 23.-24. Juli 2021

Sommer-Sonne-Kräuter – die Zeit der Sommersonnenwende ist eine Hoch-Zeit in der Kräuterrnte. Jetzt stehen die Heilpflanzen in vollem Saft und Kraft und wollen geerntet werden. In diesem Kurs verarbeiten wir die gemeinsam im Kräutergarten gesammelten Heilpflanzen des Sommers zu Sirup, Salbe, Pillen, Pulver oder Kräutersalz, setzen Öl Mazerate, Tinkturen oder Oxymel an und stellen eigene Zäpfchen her.

Heilpflanzen, Früchte und Samen im Herbst (*Andrea Tellmann*), 24.-25. September 2021

Mit dem Herbst reifen nun auch Früchte und Samen der Vollendung entgegen und es gilt sie wirksam zu verarbeiten. Aus Hagebutten, Sanddorn- und Berberitzen werden fruchtig leckere Vitamin-Kugeln, aus Engelwurz, Ysop, Koriander, Schwarzkümmel, Galgant und Rosmarin Liköre und immunstärkende Tinkturen. So erweitern wir unsere Hausapotheke für Herbst und Winter.

Elixiere und Geheimmittel (*Michaela Girsch*), 19.-20. November 2021

Elixiere und Geheimmittel spielen in der traditionellen Heilpflanzenkunde eine große Rolle und viele dieser alten Rezepturen wie Melissengeist und Schwedenbitter erfreuen sich auch heute noch großer Beliebtheit. Was wirkt da eigentlich und wie ergänzen sich die verschiedenen Pflanzen? Die heute so übliche Sichtweise auf die einzelne Heilpflanze mit ihren Wirkstoffen war früher unüblich, es wurden, bis auf wenige Gebiete, vor allem Rezepturen für heilkundliche Zwecke verwendet. Elixiere sind wahre Breitbandtherapeutika und wunderbar geeignet für die Hausapotheke! Davon werden wir einige herstellen.

Schwelgen in indischen Gewürzen (*Andrea Tellmann*), 03.-04. Dezember 2021

In diesem Kurs tauchen wir ein in die duftende Welt heilkräftiger Gewürze:
Aus meinem indischen Erfahrungsschatz möchte ich Euch das alte und nach wie vor hochaktuelle Wissen der aromatischen und oft eigenwilligen Gewürze in Theorie und Praxis vermitteln. Wir erkunden Ingwer, Kurkuma, die Vielfalt der Kümmelfamilie, Pfeffer, Muskat, Nelke und Zimt, Kardamom, Koriander und Safran mit all ihren vielfältigen Eigenschaften in Heilkunde, Küche und Schönheitspflege. ...Eine Explosion der Geschmacksknospen und Genuss für ALLE Sinne...

Pflanzliche Antiinfektiva (*Michaela Girsch*), 21.-22. Januar 2022

Pflanzen schützen sich selber vor Viren, Pilzen und Bakterien und spielten immer schon eine wichtige Rolle in der Abwehr und Behandlung von Infektionserkrankungen. Das Räuchern zur Raumluftdesinfektion wurde bereits in alten Seuchenzeiten durchgeführt, ebenso der Einsatz stark duftender Kräuter zur Abwehr von Krankheiten. Was steckt dahinter? In Zeiten von zunehmenden Antibiotikaresistenzen und Pandemien macht es Sinn, sich diese Heilpflanzen und ihre praktische Verwendung genauer anzuschauen.

Indische Kopfmassage Wellness für Körper und Seele (*Andrea Tellmann*), 19.-20. Februar 2022

Die indische Kopfmassage kommt ursprünglich aus der ayurvedischen Heilkunde. Als wichtiger Teil des indischen Alltags, gehört sie zum morgendlichen Ritual, wie das Zähne putzen. Mit verschiedenen Massagetechniken lassen sich steife Muskeln von Kopf, Schultern und Rücken lockern, die Durchblutung anregen, Schmerzen und Verspannungen lösen und Körper und Seele entspannen, abschalten und regenerieren. Ein Gefühl als wären Sie neu geboren. Worauf warten Sie noch???

Entgiftung mit Heilpflanzen (*Michaela Girsch*), 18.-19. März 2022

Der Stoffwechsel ist die Grundlage aller lebenswichtigen Vorgänge im Körper. Dabei anfallende Stoffwechselprodukte (Schlacken) werden durch die Ausscheidungsorgane ausgeschieden. Funktioniert die Verarbeitung und Ausscheidung nicht ausreichend, kommt es zu Regulationsstörungen und langfristig zu gesundheitlichen Beschwerden. Nicht umsonst wird die Entgiftung „Mutter aller Therapien“ genannt. Neben einer Einführung in die Thematik werden bewährte Entschlackungs- und Frühjahrskuren und die darin verwendeten Heilpflanzen vorgestellt und in Rezepturen verarbeitet.

